«Согласовано»

Директор муниципального общеобразовательного учреждения Отрадновской средней общеобразовательной школы

_____ И.Н.Хорошулина

«11» _____ 2025г.

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.

_____ /Воробьева Т.П./

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	60,08	16,60	21,90	3,20	276,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	15,00	3,70	5,90	38,80	223,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				**83,00**	**22,80**	**28,80**	**72,40**	**638,00**
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,76	6,10	7,40	15,30	153,00
2008	272	БИТОЧЕК	70	44,97	9,00	20,50	10,50	262,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	2,00	0,20	1,00	1,40	15,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12,47	3,50	5,10	14,90	121,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,36	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				**83,00**	**21,00**	**34,40**	**69,80**	**672,00**
Всего				**166,00**	**43,80**	**63,20**	**142,20**	**1 310,00**