

«Согласовано»

Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Отрадной средней  
общеобразовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
«10» 03 2025г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

## МЕНЮ

10 марта 2025 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	65/50	57,77	8,00	21,70	13,20	281,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	14,88	5,40	4,80	34,20	202,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,87	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>16,00</b>	<b>27,50</b>	<b>78,00</b>	<b>624,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	БОРЩ	250	17,80	5,20	7,20	9,70	125,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	57,28	17,90	40,70	19,40	516,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,48	2,70	0,40	17,00	82,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>26,00</b>	<b>48,40</b>	<b>61,10</b>	<b>783,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>42,00</b>	<b>75,90</b>	<b>139,10</b>	<b>1 407,00</b>