

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«05» 03 2025г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 315 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ | 70 | 45,46 | 12,20 | 6,90 | 7,70 | 143,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 7,42 | 0,50 | 2,40 | 3,60 | 38,00 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 22,20 | 3,70 | 5,90 | 38,80 | 223,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 3,44 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 4,48 | 2,30 | 0,90 | 15,40 | 79,00 |
| Итого | | | | 83,00 | 18,90 | 16,20 | 80,50 | 543,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 105 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 15,49 | 6,10 | 7,40 | 15,30 | 153,00 |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 210 | 59,59 | 17,90 | 40,70 | 19,40 | 516,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 3,44 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 4,48 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| Итого | | | | 83,00 | 26,90 | 48,60 | 66,70 | 811,00 |
| Всего | | | | 166,00 | 45,80 | 64,80 | 147,20 | 1 354,00 |