

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

«Согласовано»

Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Отрадной средней  
общеобразовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
« 09 » \_\_\_\_\_ 2025г.

**МЕНЮ**  
**5 февраля 2025 г.**

**7-11 лет**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                 | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                    |               |                                    |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                                    |        |               |                   |              |               |                                |
| 2008               | 315           | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ | 70     | 45,46         | 12,20             | 6,90         | 7,70          | 143,00                         |
| 2008               | 364           | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                 | 50     | 7,42          | 0,50              | 2,40         | 3,60          | 38,00                          |
| 2011               | 304           | РИС ОТВАРНОЙ                       | 150    | 22,20         | 3,70              | 5,90         | 38,80         | 223,00                         |
| 2008               | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 185/15 | 3,44          | 0,20              | 0,10         | 15,00         | 60,00                          |
| 2008               |               | БАТОН                              | 30     | 4,48          | 2,30              | 0,90         | 15,40         | 79,00                          |
| <b>Итого</b>       |               |                                    |        | <b>83,00</b>  | <b>18,90</b>      | <b>16,20</b> | <b>80,50</b>  | <b>543,00</b>                  |
| <b>Обед</b>        |               |                                    |        |               |                   |              |               |                                |
| 2008               | 105           | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ        | 250    | 15,49         | 6,10              | 7,40         | 15,30         | 153,00                         |
| 2008               | 258           | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                | 210    | 59,59         | 17,90             | 40,70        | 19,40         | 516,00                         |
| 2008               | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ                      | 185/15 | 3,44          | 0,20              | 0,10         | 15,00         | 60,00                          |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 40     | 4,48          | 2,70              | 0,40         | 17,00         | 82,00                          |
| <b>Итого</b>       |               |                                    |        | <b>83,00</b>  | <b>26,90</b>      | <b>48,60</b> | <b>66,70</b>  | <b>811,00</b>                  |
| <b>Всего</b>       |               |                                    |        | <b>166,00</b> | <b>45,80</b>      | <b>64,80</b> | <b>147,20</b> | <b>1 354,00</b>                |