

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
«08» 02 2025г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	259	ГУЛЯШ	60/60	65,08	13,10	34,30	6,20	386,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,00	8,50	6,90	38,80	251,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				83,00	24,10	42,20	75,40	776,00
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	14,81	5,50	7,40	10,80	132,00
2008	272	КОТЛЕТА	60	38,31	7,70	17,50	9,00	225,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	4,96	0,50	2,40	3,60	38,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,00	3,10	4,50	20,90	136,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,48	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				83,00	19,70	32,30	76,30	673,00
Всего				166,00	43,80	74,50	151,70	1 449,00