

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«30» 01 2025г.

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

30 января 2025 г.

12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------------|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 272 | КОТЛЕТА | 90 | 48,97 | 11,60 | 26,30 | 13,50 | 337,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 8,80 | 0,50 | 2,40 | 3,60 | 38,00 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 14,88 | 7,20 | 6,50 | 45,70 | 270,00 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 5,87 | 0,30 | 0,10 | 15,20 | 62,00 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 4,48 | 2,30 | 0,90 | 15,40 | 79,00 |
| Итого | | | | 83,00 | 21,90 | 36,20 | 93,40 | 786,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 17,23 | 5,50 | 7,30 | 9,00 | 125,00 |
| 2008 | 312 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 50/50 | 48,97 | 13,50 | 17,60 | 2,00 | 220,00 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 200 | 10,00 | 4,90 | 7,90 | 51,80 | 298,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 3,44 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,36 | 3,30 | 0,40 | 21,20 | 102,00 |
| Итого | | | | 83,00 | 27,40 | 33,30 | 99,00 | 805,00 |
| Всего | | | | 166,00 | 49,30 | 69,50 | 192,40 | 1 591,00 |

