

Утверждаю

*Согласовано.*  
 Директор  
 ООО "Стариковское"  
 Александровна И.И.  
 Александровна И.И.  
 03.03.2025



ИП  
 ИП Воробьева Т.П.  
 /Воробьева Т.П./

**МЕНЮ**  
 21 марта 2025 г.

**12-18 лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	45,24	13,50	8,10	16,20	192,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	29,84	4,50	7,40	30,00	205,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	4,48	3,00	1,20	20,60	105,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>21,20</b>	<b>16,80</b>	<b>81,80</b>	<b>562,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	83	ЩИ	300	21,00	6,60	8,70	8,30	139,00
2008	265	ПЛОВ	240	54,08	21,80	47,80	41,70	685,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,48	4,00	0,50	25,40	122,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>32,60</b>	<b>57,10</b>	<b>90,40</b>	<b>1 006,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>53,80</b>	<b>73,90</b>	<b>172,20</b>	<b>1 568,00</b>

*[Handwritten signature]*