

Утверждаю

Согласовано.  
 Директор  
 Лбу Стариковской с/сх  
 Огородникова И.И.  
 Воробьева 19.03.2025.



ИП

ИП Воробьева Т.П.  
 /Воробьева Т.П./

**МЕНЮ**  
 19 марта 2025 г.

**12-18 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	45,46	15,70	8,80	9,90	184,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	7,42	0,50	2,40	3,60	38,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	22,20	4,40	7,10	46,60	268,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>23,10</b>	<b>19,30</b>	<b>90,50</b>	<b>629,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,49	6,10	7,40	15,30	153,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	59,59	25,50	58,10	27,70	737,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,48	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>35,80</b>	<b>66,10</b>	<b>83,40</b>	<b>1 072,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>58,90</b>	<b>85,40</b>	<b>173,90</b>	<b>1 701,00</b>

*[Handwritten signature]*