

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

Согласовано  
 директор  
 МБОУ Отраповской СОШ  
 Воробьева И.Н.  
 17.03.2025

**МЕНЮ**  
 17 марта 2025 г.

**12-18 лет**



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	259	ГУЛЯШ	60/60	65,08	13,10	34,30	6,20	386,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	10,00	11,40	9,20	51,70	335,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>27,00</b>	<b>44,50</b>	<b>88,30</b>	<b>860,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	14,81	5,50	7,40	10,80	132,00
2008	272	КОТЛЕТА	60	38,31	7,70	17,50	9,00	225,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	4,96	0,40	1,90	2,90	31,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	17,00	4,10	5,90	27,90	181,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,48	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>21,90</b>	<b>33,30</b>	<b>91,00</b>	<b>751,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>48,90</b>	<b>77,80</b>	<b>179,30</b>	<b>1 611,00</b>