

«Согласовано»

Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Отрадной средней  
общеобразовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
«17» 01 2025г.

Утверждаю

ИП  
ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

17 января 2025 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	75,08	11,10	24,70	25,80	371,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		БАТОН	30	2,24	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>16,30</b>	<b>26,10</b>	<b>73,20</b>	<b>592,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	32,71	6,90	9,00	20,20	190,00
2011	398	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	240	4,37	15,20	8,50	124,90	630,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,48	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>26,30</b>	<b>18,10</b>	<b>185,50</b>	<b>1 002,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>42,60</b>	<b>44,20</b>	<b>258,70</b>	<b>1 594,00</b>

