

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
общеобразовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
«16» \_\_\_\_\_ 2025г.

Утверждаю



ИП  
ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

16 января 2025 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	272	КОТЛета	90	48,88	11,60	26,30	13,50	337,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	8,80	0,50	2,40	3,60	38,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	14,88	7,20	6,50	45,70	270,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,87	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	4,67	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>21,90</b>	<b>36,20</b>	<b>93,40</b>	<b>786,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	17,23	5,50	7,30	9,00	125,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	48,97	13,50	17,60	2,00	220,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	10,00	4,90	7,90	51,80	298,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,36	3,30	0,40	21,20	102,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>27,40</b>	<b>33,30</b>	<b>99,00</b>	<b>805,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>49,30</b>	<b>69,50</b>	<b>192,40</b>	<b>1 591,00</b>

\_\_\_\_\_