

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«15» 01/2025г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	58,24	15,60	7,90	4,40	151,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,47	0,50	2,40	3,60	38,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	14,37	11,40	9,20	51,70	335,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				83,00	30,00	20,50	90,10	663,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	15,81	11,30	9,20	22,70	219,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	47,57	13,50	22,30	2,60	265,00
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	11,70	8,00	8,40	57,10	336,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,48	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				83,00	37,00	40,50	122,80	1 002,00
Всего				166,00	67,00	61,00	212,90	1 665,00

