

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
«13» 02 2025г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	272	КОТЛЕТА	90	48,97	11,60	26,30	13,50	337,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	8,80	0,50	2,40	3,60	38,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	14,88	7,20	6,50	45,70	270,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,87	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				83,00	21,90	36,20	93,40	786,00
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	17,23	5,50	7,30	9,00	125,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	48,97	13,50	17,60	2,00	220,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	10,00	4,90	7,90	51,80	298,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,36	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				83,00	27,40	33,30	99,00	805,00
Всего				166,00	49,30	69,50	192,40	1 591,00

