Согласовано.
Директор
МОУ Отрадновской
Хорошутинской С.Ш.
Дорошку
11.03.2025

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
_____ /Воробьева Т.П./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/50	60,08	16,60	21,90	3,20	276,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,00	4,90	7,90	51,80	298,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				**83,00**	**24,00**	**30,80**	**85,40**	**713,00**
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	16,76	6,10	7,40	15,30	153,00
2008	272	БИТОЧЕК	60	38,55	7,70	17,50	9,00	225,00
2008	364	СОУС	50	2,00	0,50	2,40	3,60	38,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	18,89	4,60	5,20	11,80	112,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,36	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				**83,00**	**23,10**	**33,10**	**80,10**	**710,00**
Всего				**166,00**	**47,10**	**63,90**	**165,50**	**1 423,00**