

Утверждаю

Составлено.
 Директор
 МБОУ «Труновская СОШ»
 Порошицын И.У.
 Воробьева
 10.03.2025



ИП
 ИП Воробьева Т.П.
 /Воробьева Т.П./

МЕНЮ
 10 марта 2025 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	65/50	52,81	7,40	20,70	12,20	266,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	19,84	7,20	6,50	45,70	270,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,87	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				83,00	17,20	28,20	88,50	677,00
Обед								
2008	75	БОРЩ	300	17,80	6,20	8,70	11,70	150,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	57,28	20,40	46,50	22,20	589,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,48	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				83,00	30,80	55,80	74,30	921,00
Всего				166,00	48,00	84,00	162,80	1 598,00

