

Согласовано.
 Директор
 ИИИ от старшего
 лаборанта И.И.
 04.03.2025

Утверждаю

ИП
 ИП Воробьева Т.П.
 /Воробьева Т.П./
 Петровна

МЕНЮ
 7 марта 2025 г.

12-18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 239 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ | 100 | 45,24 | 13,50 | 8,10 | 16,20 | 192,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 210 | 29,84 | 4,50 | 7,40 | 30,00 | 205,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 3,44 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| 2008 | | БАТОН | 40 | 4,48 | 3,00 | 1,20 | 20,60 | 105,00 |
| Итого | | | | 83,00 | 21,20 | 16,80 | 81,80 | 562,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 83 | ЩИ | 300 | 21,00 | 6,60 | 8,70 | 8,30 | 139,00 |
| 2008 | 265 | ПЛОВ | 240 | 54,08 | 21,80 | 47,80 | 41,70 | 685,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 4,48 | 4,00 | 0,50 | 25,40 | 122,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 3,44 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Итого | | | | 83,00 | 32,60 | 57,10 | 90,40 | 1 006,00 |
| Всего | | | | 166,00 | 53,80 | 73,90 | 172,20 | 1 568,00 |
