

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«03/02/2025г.»

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	45,46	15,70	8,80	9,90	184,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	7,42	0,50	2,40	3,60	38,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	22,20	4,40	7,10	46,60	268,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	4,48	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				83,00	23,10	19,30	90,50	629,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	15,49	6,10	7,40	15,30	153,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	59,59	25,50	58,10	27,70	737,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,44	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,48	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				83,00	35,80	66,10	83,40	1 072,00
Всего				166,00	58,90	85,40	173,90	1 701,00