

Составлено,
 Директор
 ООО «Торговый Дом «Славянский»
 25.10.2024 г.

Утверждаю
 ИП
 Воробьева Т.П.
 /Воробьева Т.П./

МЕНЮ
 25 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	15,70	8,80	9,90	184,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	7,10	46,60	268,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				23,10	19,30	90,50	629,00
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,10	7,40	15,30	153,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	25,50	58,10	27,70	737,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				35,80	66,10	83,40	1 072,00
Всего				58,90	85,40	173,90	1 701,00

43,03
 4,96
 22,20
 3,44
 4,48
 15,49
 59,59
 3,44
 4,48

[Handwritten signature]