

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрадной средней  
образовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
«24» 09 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	11,10	24,70	25,80	371,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>16,30</b>	<b>26,10</b>	<b>73,20</b>	<b>592,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	6,90	9,00	20,20	190,00
2011	398	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	240	15,20	8,50	124,90	630,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>26,30</b>	<b>18,10</b>	<b>185,50</b>	<b>1 002,00</b>
<b>Всего</b>				<b>42,60</b>	<b>44,20</b>	<b>258,70</b>	<b>1 594,00</b>

71,08  
3,44  
2,24  
2,24

29,71  
41,37  
3,44  
4,48