

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрядновской средней
образовательной школы
М.И.Хоршулина
«23/10/24» 2024г.

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

23 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	259	ГУЛЯШ	60/60	13,10	34,30	6,20	386,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,40	9,20	51,70	335,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				27,00	44,50	88,30	860,00
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	5,50	7,40	10,80	132,00
2008	272	КОТЛЕТА	60	7,70	17,50	9,00	225,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,40	1,90	2,90	31,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,10	5,90	27,90	181,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				21,90	33,30	91,00	751,00
Всего				48,90	77,80	179,30	1 611,00

61,08
10,00
3,44
4,48

14,51
34,31
4,96
17,00
3,44
4,48

h