

«Согласовано»

Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Отрадной средней  
общеобразовательной школы  
И.И.Хорошулина  
«13» 09 2024г.

Утверждаю



ИП  
ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	272	КОТЛЕТА	70	9,50	20,90	11,30	271,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,50	2,40	3,60	38,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,80	34,40	203,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>18,00</b>	<b>29,10</b>	<b>79,90</b>	<b>653,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,50	7,30	9,00	125,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/40	13,80	18,30	2,60	230,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,90	38,80	223,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>25,20</b>	<b>31,90</b>	<b>78,10</b>	<b>699,00</b>
<b>Всего</b>				<b>43,20</b>	<b>61,00</b>	<b>158,00</b>	<b>1 352,00</b>

48,55  
8,37  
11,73  
5,87  
4,48  
  
17,23  
46,41  
10,00  
3,44  
3,36