

«Согласовано»

Директор муниципального  
общеобразовательного учреждения  
Отрадновской средней  
общеобразовательной школы  
И.И.Хорошулина  
«22» 10 2024г.

Утверждаю

ИП  
ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

22 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	23,00	52,30	24,90	663,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>25,50</b>	<b>53,30</b>	<b>55,30</b>	<b>802,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,80	7,50	16,80	158,00
2011	398	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	160/50	13,60	10,10	92,00	509,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
<b>Итого</b>				<b>22,30</b>	<b>18,10</b>	<b>140,80</b>	<b>809,00</b>
<b>Всего</b>				<b>47,80</b>	<b>71,40</b>	<b>196,10</b>	<b>1 611,00</b>

71,08  
3,44  
4,48

29,71  
41,37  
3,44  
4,48

