

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
2024г.

Утверждаю



ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	15,60	7,90	4,40	151,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,40	9,20	51,70	335,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				30,00	20,50	90,10	663,00
Обед							
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,30	9,20	22,70	219,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	13,50	22,30	2,60	265,00
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,00	8,40	57,10	336,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				37,00	40,50	122,80	1 002,00
Всего				67,00	61,00	212,90	1 665,00

15,81
43,57
11,70
3,44
4,48

15,81
43,57
11,70
3,44
4,48