

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрядновской средней  
образовательной школы  
И.Н.Хорошулина  
« 18 » 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

18 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	15,60	7,90	4,40	151,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,40	9,20	51,70	335,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>30,00</b>	<b>20,50</b>	<b>90,10</b>	<b>663,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,30	9,20	22,70	219,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	13,50	22,30	2,60	265,00
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,00	8,40	57,10	336,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>37,00</b>	<b>40,50</b>	<b>122,80</b>	<b>1 002,00</b>
<b>Всего</b>				<b>67,00</b>	<b>61,00</b>	<b>212,90</b>	<b>1 665,00</b>