

«Согласовано»
 1307150 ИИИ
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадновской средней
 общеобразовательной школы
 И.И.Хорошулина
 « 17 » 2024г.

Утверждаю

ИП
 ИП Воробьева Т.П.
 /Воробьева Т.П./

МЕНЮ
 17 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	16,60	21,90	3,20	276,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,90	38,80	223,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				22,80	28,80	72,40	638,00
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,10	7,40	15,30	153,00
2008	272	БИТОЧЕК	70	9,00	20,50	10,50	262,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0,20	1,00	1,40	15,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,80	4,30	9,80	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				21,30	33,60	64,70	644,00
Всего				44,10	62,40	137,10	1 282,00

56,08
 15,00
 3,44
 4,48
 16,73
 41,71
 2,00
 11,73
 3,44
 3,36

