

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
«17» 10/2024г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

17 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70/50	16,60	21,90	3,20	276,00	56,08
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,90	7,90	51,80	298,00	15,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
Итого				24,00	30,80	85,40	713,00	
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,10	7,40	15,30	153,00	16,76
2008	272	БИТОЧЕК	60	7,70	17,50	9,00	225,00	11,71
2008	364	СОУС	50	0,50	2,40	3,60	38,00	2,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,60	5,20	11,80	112,00	11,73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00	3,36
Итого				23,10	33,10	80,10	710,00	
Всего				47,10	63,90	165,50	1 423,00	

