

Сыктывино
 Директор
 ИП Воробьева Т.П.
 16.10.2024

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
 /Воробьева Т.П./

МЕНЮ
 16 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	65/50	7,40	20,70	12,20	266,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,20	6,50	45,70	270,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				17,20	28,20	88,50	677,00
Обед							
2008	75	БОРЩ	300	6,20	8,70	11,70	150,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	20,40	46,50	22,10	589,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				30,80	55,80	74,20	921,00
Всего				48,00	84,00	162,70	1 598,00

56,92
 11,73
 51,87
 4,48

17,80
 53,28
 3,41
 4,48

[Handwritten signature]