



«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадновской средней
 общеобразовательной школы
 И.Н.Хорошулина
 «16» 09/2024г.



Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.
 /Воробьева Т.П./

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	7,80	12,50	33,50	280,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	11,20	12,10	16,60	222,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				19,20	24,70	65,10	562,00
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	5,50	7,40	10,80	132,00
2008	272	ШНИЦЕЛЬ	60	7,70	17,50	9,00	225,00
2008	364	СОУС	30	0,30	1,50	2,10	23,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,50	6,90	38,80	251,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				24,90	33,80	92,70	773,00
Всего				44,10	58,50	157,80	1 335,00

39,70
 35,86
 3,44
 15,99
 35,76
 4,96
 14,37
 3,44
 4,48

de