

«Утверждено»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадовской средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«15/10» 2024г.



Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	12,20	7,30	14,60	173,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,80	6,30	25,70	176,00
2003	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				18,50	14,60	70,70	488,00
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,40	7,30	8,50	122,00
2008	265	ПЛОВ	210	19,10	43,00	36,40	609,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				27,40	50,80	76,90	873,00
Всего				45,90	65,40	147,60	1 361,00

45,24
25,84
3,44
4,48

21,00
50,08
3,44
4,48