

Согласовано,
 директор МБОУ Отрадновской школы
 Воробьева Т.П. / Воробьева Т.П. /
 15.10.2024г.

Утверждаю



ИП
 ИП Воробьева Т.П.
 /Воробьева Т.П./

МЕНЮ
 15 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	13,50	8,10	16,20	192,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,50	7,40	30,00	205,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
Итого				21,20	16,80	81,80	562,00
Обед							
2008	83	ЩИ	300	6,60	8,70	8,30	139,00
2008	265	ПЛОВ	240	21,80	47,80	41,70	685,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				32,60	57,10	90,40	1 006,00
Всего				53,80	73,90	172,20	1 568,00

45,24
 25,24
 3,44
 4,48
 21,00
 50,08
 4,48
 3,44

