

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
« 13 » 2024г.



Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./



МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	40	15,70	8,80	9,90	184,00	43.03
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00	4.96
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,90	38,80	223,00	22.20
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	3.44
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4.48
Итого				22,50	18,10	82,90	586,00	
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,10	7,40	15,30	153,00	15.49
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	21,30	48,40	23,10	614,00	55.59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3.44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00	4.48
Итого				30,30	56,30	70,40	909,00	
Всего				52,80	74,40	153,30	1 495,00	

[Handwritten signature]