

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
« » 2024г.



Утверждаю



ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2088	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	15,70	8,80	9,90	184,00	43.03
2088	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00	4.96
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	7,10	46,60	268,00	22.20
2088	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	3.44
2088		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4.48
Итого				23,20	19,30	90,70	631,00	
Обед								
2088	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,10	7,40	15,30	153,00	15.49
2088	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	25,50	58,10	27,70	737,00	55.59
2088	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3.44
2088		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00	4.48
Итого				35,80	66,10	83,40	1 072,00	
Всего				59,00	85,40	174,10	1 703,00	