

«Согласовано»  
 Директор муниципального  
 общеобразовательного учреждения  
 Отрядновской средней  
 общеобразовательной школы  
 И.Н.Хорошулина  
 « 12.09 » 2024г.

Утверждаю  
 ИП Воробьева Т.П.  
 /Воробьева Т.П./

**МЕНЮ**  
**12 сентября 2024 г.**

**7-11 лет**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	22,40	17,30	45,00	430,00
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,00	8,40	57,10	336,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>32,90</b>	<b>26,70</b>	<b>132,50</b>	<b>905,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,40	7,70	18,90	183,00
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	210	14,40	22,40	48,80	457,00
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
<b>Итого</b>				<b>26,60</b>	<b>30,60</b>	<b>111,10</b>	<b>830,00</b>
<b>Всего</b>				<b>59,50</b>	<b>57,30</b>	<b>243,60</b>	<b>1 735,00</b>

53,10  
 17,98  
 3,44  
 4,48  
 13,12  
 57,96  
 3,44  
 4,48

\_\_\_\_\_