

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Странновской средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
« 11 » 2024г.

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	15,70	8,80	9,90	184,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	7,10	46,60	268,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				23,10	19,30	90,50	629,00
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,10	7,40	15,30	153,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	25,50	58,10	27,70	737,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				35,80	66,10	83,40	1 072,00
Всего				58,90	85,40	173,90	1 701,00

43,03
4,96
22,20
3,44
4,48

15,49
55,59
3,44
4,48

