

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадовской средней
общеобразовательной школы
М.И.Хорошулина
«10» _____ 2024г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	22,40	17,30	45,00	430,00
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,00	8,40	57,10	336,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				32,90	26,70	132,50	905,00
Обед							
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,40	7,70	18,90	183,00
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	210	14,40	22,40	48,80	457,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				26,70	30,60	99,70	782,00
Всего				59,60	57,30	232,20	1 687,00

53,10
17,98
3,44
4,48

13,12
57,96
3,44
4,48

