

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
« 10 » 09 2024г.

Утверждаю



ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	13,90	31,30	24,90	438,00	41.08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3.44
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4.48
Итого				16,40	32,30	55,30	577,00	
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,80	7,50	16,80	158,00	29.71
2011	398	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	160/50	8,90	4,90	84,40	412,00	41.37
2008	430	Чай с сахаром	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3.44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00	4.18
Итого				17,60	12,80	143,90	757,00	
Всего				34,00	45,10	199,20	1 334,00	