

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Страдновской средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«9/» 2024г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	259	ГУЛЯШ					
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60/60	13,10	34,30	6,20	386,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	8,50	6,90	38,80	251,00
2008		БАТОН	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого			30	2,30	0,90	15,40	79,00
				24,10	42,20	75,40	776,00
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ					
2008	272	КОТЛЕТА	250	5,50	7,40	10,80	132,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	7,70	17,50	9,00	225,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	30	0,30	1,50	2,10	23,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	3,10	4,50	20,90	136,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого			40	2,70	0,40	17,00	82,00
Всего				19,50	31,40	74,80	658,00
				43,60	73,60	150,20	1 434,00

61,08
10,00
3,44
4,48

14,81
34,31
4,96
17,00
3,44
4,48

Инициалы