

«Согласовано»  
 Директор муниципального  
 общеобразовательного учреждения  
 Отрадново-ой средней  
 общеобразовательной школы  
 «И.Н.Хорошулина» 2024г.

Утверждаю  
 ИП Воробьева Т.П.  
 /Воробьева Т.П./

**МЕНЮ**  
 9 октября 2024 г.

**12-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	259	ГУЛЯШ	60/60	13,10	34,30	6,20	386,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,40	9,20	51,70	335,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>27,00</b>	<b>44,50</b>	<b>88,30</b>	<b>860,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	5,50	7,40	10,80	132,00
2008	272	КОТЛЕТА	60	7,70	17,50	9,00	225,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,40	1,90	2,90	31,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,10	5,90	27,90	181,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>21,90</b>	<b>33,30</b>	<b>91,00</b>	<b>751,00</b>
<b>Всего</b>				<b>48,90</b>	<b>77,80</b>	<b>179,30</b>	<b>1 611,00</b>

61,08  
 10,00  
 3,44  
 4,48  
 14,51  
 34,31  
 4,96  
 11,00  
 3,44  
 4,48

