

«Согласовано»

Директор муниципального  
образовательного учреждения  
Отрядской средней  
образовательной школы  
И.Н. Хорошулина  
«09» 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.  
/Воробьева Т.П./

# МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	272	КОТЛЕТА	90	12,20	26,80	14,50	348,00	53,63
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,30	1,50	2,10	23,00	4,83
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,80	34,40	203,00	11,73
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	4,33
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4,48
<b>Итого</b>				<b>20,50</b>	<b>34,10</b>	<b>81,60</b>	<b>715,00</b>	
<b>Обед</b>								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,50	7,30	9,00	125,00	17,23
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/40	13,80	18,30	2,60	230,00	46,41
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,90	38,80	223,00	10,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	2,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00	3,36
<b>Итого</b>				<b>25,20</b>	<b>31,90</b>	<b>78,10</b>	<b>699,00</b>	
<b>Всего</b>				<b>45,70</b>	<b>66,00</b>	<b>159,70</b>	<b>1 414,00</b>	

*[Handwritten signature]*