



## МЕНЮ

7 октября 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	272	КОТЛЕТА	90	11,60	28,30	13,50	337,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,20	6,50	45,70	270,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
<b>Итого</b>				<b>21,90</b>	<b>36,20</b>	<b>93,40</b>	<b>786,00</b>
<b>Обед</b>							
2011	88	ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,50	7,30	9,00	125,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/50	13,50	17,60	2,00	221,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,90	7,90	51,80	298,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,40	21,20	102,00
<b>Итого</b>				<b>27,40</b>	<b>33,30</b>	<b>99,00</b>	<b>806,00</b>
<b>Всего</b>				<b>49,30</b>	<b>69,50</b>	<b>192,40</b>	<b>1 592,00</b>

48,55  
8,37  
11,73  
51,87  
4,48

17,23  
46,41  
10,00  
3,44  
3,36

\_\_\_\_\_