

«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 Отрадновской средней
 общеобразовательной школы
 И.Н.Хорошулина
 « 05 / 09 » 2024г.

Утверждаю
 ИП Воробьева Т.П.
 /Воробьева Т.П./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	16,60	21,90	3,20	276,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,90	38,80	223,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				22,80	28,80	72,40	638,00
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,10	7,40	15,30	153,00
2008	272	БИТОЧЕК	70	9,00	20,50	10,50	262,00
2008	364	СОУС	-50	-0,50	2,40	-3,60	-38,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,80	4,30	9,80	93,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				21,60	35,00	66,90	667,00
Всего				44,40	63,80	139,30	1 305,00

57.52
15.00
2.00
4.48

16.93
41.21
15.00
2.00
3.36

И