



«Согласовано»
 Директор муниципального
 общеобразовательного учреждения
 «Средняя общеобразовательная школа № 1»
 И.Н.Хорошулина
 2024г.



Утверждаю
 ИП Воробьева Т.П.
 /Воробьева Т.П./

МЕНЮ 4 сентября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	85/50	9,40	25,20	15,00	325,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,80	34,40	203,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
Итого				17,40	31,00	80,00	669,00
Обед							
2008	75	БОРЩ	250	5,20	7,20	9,70	125,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	17,90	40,70	19,40	516,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
Итого				26,00	48,40	61,10	783,00
Всего				43,40	79,40	141,10	1 452,00

58.46
 11.43
 4.33
 4.48

10.80
 51.72
 2.00
 4.48

[Handwritten signature]