

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадновской средней
образовательной школы
И.И. Хорошулина
«13» 10 2024г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

7-11 лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|--------|-------------------|--------------|------------------|--|-------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 312 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 70/50 | 16,60 | 21,90 | 3,20 | 276,00 | 56,08 |
| 2011 | 304 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,70 | 5,90 | 38,80 | 223,00 | 15,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 | 3,44 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 2,30 | 0,90 | 15,40 | 79,00 | 4,48 |
| Итого | | | | 22,80 | 28,80 | 72,40 | 638,00 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 105 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 6,10 | 7,40 | 15,30 | 153,00 | 16,76 |
| 2008 | 272 | БИТОЧЕК | 70 | 9,00 | 20,50 | 10,50 | 262,00 | 41,71 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 20 | 0,20 | 1,00 | 1,40 | 15,00 | 2,00 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 3,80 | 4,30 | 9,80 | 93,00 | 11,73 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 | 3,44 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 | 3,36 |
| Итого | | | | 21,30 | 33,60 | 64,70 | 644,00 | |
| Всего | | | | 44,10 | 62,40 | 137,10 | 1 282,00 | |

[Handwritten signature]