

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадновской средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хирошулина
« 03 / 09 / 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
Воробьева Т.П./

МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	13,50	8,10	16,20	192,00	46,68
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,50	7,40	30,00	205,00	25,84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	2,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00	4,48
Итого				21,20	16,80	81,80	562,00	
Обед								
2008	83	ЩИ	300	6,60	8,70	8,30	139,00	24,00
2008	265	ПЛОВ	240	21,80	47,80	41,70	685,00	49,19
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	4,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00	4,48
Итого				32,70	57,10	90,60	1 008,00	
Всего				53,90	73,90	172,40	1 570,00	

Майф -