«Согласовано»

Директор муниципального общеобразовательного учреждения Отрадновской средней общеобразовательной школы

_____ Хорошулина

«29» 12 2023г.

Утверждаю

ИП

ИП Воробьева Т.П.

_____ /Воробьева Т.П./

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220	29,1	22,4	58,3	557	57.33
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	100	8,1	8,5	57,1	336	16.31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60	3.20
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79	4.16
Итого				**39,7**	**31,9**	**145,8**	**1032**	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,3	9,3	22,7	219	20.40
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	240	16,4	25,9	55,8	523	42.17
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108	8.27
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122	4.16
Итого				**31,8**	**35,8**	**130,3**	**972**	
Всего				**71,5**	**67,7**	**276,1**	**2004**	