

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«29» ноября 2023г.

Утверждаю

ИП
ИП Воробьева Т.П.
/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	260	ГУЛЯШ	120	14,2	35,6	4,3	394
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,4	9,2	51,7	335
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	79
Итого				28,1	45,8	86,4	868
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	5,4	7,3	10,9	132
2008	272	ШНИЦЕЛЬ	60/40	10,4	14,6	11,9	219
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,1	6	27,9	181
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
Итого				24,1	23,5	91,1	714
Всего				52,2	74,3	177,5	1582

Майор