«Согласовано»

Директор муниципального общеобразовательного учреждения Отрадновской средней общеобразовательной школы

_____ И.Н.Хорошулина

«__»_____ 2023г.

«Утверждаю»

Индивидуальный предприниматель

_____ ИП Воробьева Т.П.

«____»_____ 2023г.

МЕНЮ для льготных категорий возрастной категории 12-18 лет

29 сентября 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	№ Р	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Бесплатное питание - Завтрак							
Биточек рубленный из птицы с соусом	140	49,31	306	15	19	11,4	277
Рис отварной	180	16,02	304	4,4	7,1	46,6	268,1
Чай с сахаром и лимоном	207	6,06	431	0,3	0,1	15,2	62
Хлеб пшеничный	30	4,16		2,3	0,9	15,4	78,6
		75					
Бесплатное питание - Обед							
Суп картофельный с рыбными консервами	300	26,94	87	10,8	4	19,7	158,4
Жаркое по-домашнему	240	40,65	258	25,7	25,3	22,2	418,9
Чай с сахаром	200	3,25		0,2	0,1	15	60
Хлеб ржаной	60	4,16		4	0,5	25,4	122,4

Руководитель Т.П.Воробьева