

«Согласовано»

Директор муниципального
общеобразовательного учреждения
Отрадной средней
общеобразовательной школы
И.Н.Хорошулина
«29» 05 2024г.

МЕНЮ

29 мая 2024 г.

7-11 лет

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
ИП Воробьева Т.П./

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	15,70	8,80	9,90	184,00	43.87
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00	6.58
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	5,90	38,80	223,00	15.11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	4.96
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4.48
Итого				22,50	18,10	82,90	585,00	
Обед								
2012	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7,10	3,40	16,40	125,00	21.43
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	17,90	40,70	19,40	516,00	45.3:
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	3.40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00	4.48
Итого				27,90	44,60	67,80	783,00	
Всего				50,40	62,70	150,70	1368,00	

[Handwritten signature]