

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
» 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.

/Воробьева Т.П./

МЕНЮ

29 мая 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	90	15,70	8,80	9,90	184,00	13.87
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,50	2,40	3,60	38,00	6.58
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	7,10	46,80	268,00	6.11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,30	0,10	15,20	62,00	4.96
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00	4.48
Итого				23,20	19,30	90,70	631,00	
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	300	8,50	4,00	19,70	150,00	11.43
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	20,40	46,50	22,20	589,00	15.36
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,50	60,00	3.40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	23,40	122,00	4.48
Итого				33,10	51,10	82,30	921,00	
Всего				56,30	70,40	173,00	1552,00	

Handwritten signature