

«Согласовано»

Директор муниципального
образовательного учреждения
Отрадной средней
образовательной школы
И.Н.Хорошулина
«29» 2024г.

Утверждаю



ИП

ИП Воробьева Т.П.
Воробьева Т.П./

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	7,7	12,5	33,5	280
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	11,1	12	16,6	222
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62
Итого				19,1	24,6	65,3	564
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	5,4	7,3	10,9	132
2008	272	ШНИЦЕЛЬ	60	7,7	17,6	9	225
2008	364	СОУС	30	0,2	1,5	2,1	23
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,5	6,9	38,8	252
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				24,6	33,8	92,8	774
Всего				43,7	58,4	158,1	1338

28.79
4115
4.96

28.99
33.46
4.41
10.26
3.40
4.48